



OK LÖFTAN

inbjuder FK Friskus-Varberg och sina egna medlemmar till

Ringhals 



Varbergs
Sparbank

KM långdistans Torsdag 1 juni 2006

KM-klasser

D10	D35	H10	H35
D12	D45	H12	H45
D14	D55	H14	H55
D16	D65	H16	H65
D20		H20	
D21		H21	

Öppna klasser/ U-klasser

Ö1
Ö4
U1
U4

*Ingen föranmälan
i öppna klasser !*

Banlängder

Publiceras på OK Löftans hemsida (www.okloftan.se) några veckor före tävlingen.

Anmälan

OK Löftan tillhanda senast fredag 26 maj kl 20.00. Anmälan i första hand via "klubben-online" eller per e-post till anmalan@okloftan.se och i andra hand per telefon till Stefan Ring tfn. 0702-400547. **Glöm inte att ange bricknummer vid anmälan!**

Anmälnings- avgifter

Inga anmälningsavgifter för någon av klubbarna, men har man anmält sig förutsätts man komma till start.

Samling

Från motorvägsavfarten vid Frillesås kör några hundra meter mot Frillesås Kyrka (Veddige) och följ vägvisningen.

Parkering

P-TC max 1500 m.

Start

Första ordinarie start för Löftan kl 18.00 och för Friskus kl 18.30. Startlistor presenteras på www.okloftan.se ett par dagar före tävlingen. Öppna klasser startar mellan kl 18.00 och 19.00. Avstånd till start max 1500 m.
Obs! Startstämpling i samtliga klasser.

Karta

Fringshult. Skala 1:15 000 för HD16-HD35, övriga 1:10 000. Ekv. 5 m. Ritad av Ingvar Svanberg. Reviderad senast 2004. Färglaserutskrift.

Terräng- beskrivning

Skogsmark med normalt inslag av stigar och vägar. Områden med mera detaljriktighet förekommer. God framkomlighet förutom på kartan grönmärkade områden.

Tävlingsledning och banläggning

Magnus Johansson 0340-653073
Stefan Ring 0702-400547

VÄLKOMNA !

OK LÖFTAN