



OK LÖFTAN & Fjärås AIK

inbjuder till

Medeldistans söndagen den 16 april 2006
och

48:e Snötrampen

med **Silva Junior Cup**

Långdistans måndagen den 17 april 2006



Silva Junior Cup

SILVA
Get out there!

Silva Junior Cup

SILVA
Get out there!

Klassindelning (Banlängder enligt SOFT: s rekommendationer.)

Exakta banlängder läggs ut på vår hemsida ca tre veckor före tävling.

Söndag – Medeldistans

Huvudklasser	H80	H60	H40	H18	H10	D80	D60	D40	D18	D10
	H75	H50	H35	H16		D75	D50	D35	D16	
	H70	H55	H21	H14		D70	D55	D21	D14	
	H65	H45	H20	H12		D65	D45	D20	D12	
Motionsklasser	H55M	H45M	H35M	H21M	H20M	D55M	D45M	D35M	D21M	D20M
Ungdomsklasser	U1	U2	U3	U4	Inskolning					
Öppna klasser	Ö1	Ö2	Ö4	Ö5	Ö7	Ö8				

Måndag – Långdistans

Elitklasser	H20E	H18E		D20E	D18E					
Långklasser	H21L	H20L	H18L	D21L	D20L	D18L				
Huvudklasser	H80	H60	H40	H18	H10	D80	D60	D40	D18	D10
	H75	H50	H35	H16		D75	D50	D35	D16	
	H70	H55	H21	H14		D70	D55	D21	D14	
	H65	H45	H20	H12		D65	D45	D20	D12	
Motionsklasser	H55M	H45M	H35M	H21M	H20M	D55M	D45M	D35M	D21M	D20M
Ungdomsklasser	U1	U2	U3	U4	Inskolning					
Öppna klasser	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5	Ö6	Ö7	Ö8	Ö9	

INGEN föranmälan i Öppna klasser!

Anmälan till Öppna klasser sker på tävlingsdagen. Inskolning går att anmäla på tävlingsdagen.

Fri start i U och motionsklasser

Sammanslagning och gallring av klasser sker enligt SOFT:s rekommendationer.

Anmälan Oss tillhanda senast onsdag 5 april 2006. Anmälan via **Klubben OnLine**, e-post till web@okloftan.se eller per brev till:

OK Löftan, c/o Stefan Månsson, Enets väg 4, 430 30 Frillesås

Efteranmälan Mottages mot 50 % förhöjd avgift **senast onsdag 12 april 2006 kl. 19.00.**

Elitklass Anmälan via **Klubben OnLine**, e-post till web@okloftan.se eller på tfn 0340-65 37 25.

Efteranmälan Mottages mot 50 % förhöjd avgift senast fredag 14 april 2006 klockan 20.00.

Övriga klasser Anmälan via **Klubben OnLine**, e-post till web@okloftan.se eller på tfn 0340-65 37 25.

Anmälnings- Ungdom t o m HD16 - 35 kr, Elit - 130 kr, övriga - 80 kr.

avgifter Svenska klubbar faktureras i efterhand.

Utländska klubbar betalar vid anmälan till vårt Bankgiro 5403-1224 eller vårt konto i Varbergs Sparbank:

BIC / SWIFT "SWEDSESS" och IBAN "SE8580000008388139322102".

Förhöjd anmälningsavgift i Elitklasserna p.g.a. Online-kontroller för bättre speakerbevakning.

Parkering Avstånd P-TC max 900 m. P-avgift 10: -

Anmäl om ni kommer med stor buss. Kontaktperson Rune Karlsson på tfn 0340-66 04 49.

Samling Kade Höga.

Vägvisning från E6/E20 avfart 56, Värö/Ringhals, därifrån 6 km, samt vägen mellan Frillesås och Väröbacka. Samma TC båda dagarna.

Start	Söndag: Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före. Öppna klasser start mellan klockan 11.00-12.30. Avstånd till start max 200 m.		
	Måndag: Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Öppna klasser start mellan klockan 10.00-12.00. Avstånd till start max 1800 m.		
Stämplings-system	SPORTident. Glöm ej att ange bricknummer vid anmälan. Om bricknummer ej angivits vid anmälan förutsätter vi att hyrbricka önskas. Hyrbricka debiteras med 25 kr/bricka.		
Återbud	Återbud i Elitklasser lämnas senast fredag 14 april 2006 kl.20.00 på tfn 0340-65 37 25.		
Karta	Kade Högar. Fullständigt reviderad 2005. Ekv. 5 m. Ritad av Carlsson&Svanberg. Offsettryck för samtliga klasser.		
	Skala Söndag: 1:10 000 för samtliga klasser. Måndag: 1:15 000 för klasserna HD16-35 och skala 1:10 000 för övriga klasser.		
Äldre kartor	Löpare aktuella för Juniorcup klasser kan beställa äldre kartor över tävlingsområdet. Pris: 20kr/st. Sänd ett frankerat kuvert med namn och adress tillsammans med betalning till OK Löftan, c/o Ingvar Svanberg, Stallakärrsvägen 7, 430 33 Fjärås.		
Terräng-beskrivning	Måttligt kuperad skogsterräng delvis gles tallskog med inslag av öppna hällar några granbestånd och förhållandevis få hyggen, planteringar och sankmarker. Mestadels mycket god framkomlighet. För de yngre klasserna relativt stort inslag av stigar och kulturmark		
Omkl./Dusch	Omklädning och varmdusch utomhus i anslutning till TC.		
Service	Servering från välförsett marketenteri, Barnpassning, Sjukvård, Knatteknat och Sportförsäljning - SM Sport www.smsport.nu .		
Logi	För information om logimöjligheter besök vår hemsida www.okloftan.se/sjc2006 .		
Camping	Möjligheter till uppställning av husvagnar finns vid Sjöare mossens Isbana. Kostnad 50kr/natt. Kontaktperson Rune Karlsson, tfn 0340-66 04 49.		
Träningspaket	Teknikträning i områden med liknade terräng erbjuds. Kontaktperson Ingvar Svanberg, tfn 0300-54 43 04, e-post info@okloftan.se .		
Speaker	Roger Andersson – Hyltebruk, Swen Olophzon – Fjärås.		
Internet	All information om tävlingen finns på hemsidan www.okloftan.se/sjc2006 . Här hittar du bland annat terrängbilder och kartprov.		
Tävlingsledning	Tävlingsledare	Bengt Hansson	0340-66 15 18
	Bitr. Tävlingsledare	Bosse Melin	0300-147 54
	Banläggare	Ingvar Svanberg	0300-54 43 04
		Harry Lundström	0340-66 19 37
	Bankkontrollant	Roger Ivarsson	0300-54 51 15
	TC-chef	Rune Karlsson	0340-66 04 49
	Tävlingskontrollant	Sven-Erik Dahlberg, Hallands OF	0346-235 35
	Pressansvarig	Bosse Melin/ Swen Olophzon	0300-147 54
	Upplysningar	Bengt Hansson	0340-66 15 18

Ringhals 



Varbergs
Sparbank

VÄLKOMNA!!! **OK LÖFTAN**
Fjärås AIK