



PM



Medeldistans Söndag 16 april 2006 OK LÖFTAN & Fjärsås AIK

- Samling** Kade Höga.
Vägvisning från E6/E20 avfart 56, Värö/Ringhals, därifrån 6 km, samt vägen mellan Frillesås och Väröbacka. Samma TC båda dagarna.
- Parkering** Avstånd P-TC max 900 m. Avgift 10 kr lämnas i hink på väg till TC.
- Strukna klasser** H20M, D21M, D20M samt U4.
- Sammanslagna klasser** H55M & H45M flyttas till H45M, H21M & H35M flyttas till H21M, D80 & D75 flyttas till D75 samt D55M & D45M flyttas till D45M.
- Öppna klasser och inskolningsklass** Se särskilt PM. Anmälan mellan kl. 10.00 och 12:00.
Valfri starttid mellan kl. 10.45 och 12:30.
- Hyrbrickor** Hyra: 25 kr. Avhämtas i Informationen på TC.
Ej återlämnad bricka debiteras med 250 kr.
- Start** Avstånd till start 100 m. Gäller samtliga klasser.
Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före.
OBS! Kartan i startögonblicket för samtliga klasser utom: Ungdom tom HD16 samt Öppna klasserna.
Samtliga löpare SKALL "Checka" sin bricka vid avprickningen, annars kommer man att få statusen "Ej Start".
- Överdragskläder** Ingen transport av överdragskläder från start.
- Snitsling** Röd-vit snitsel mellan två kontroller för D/H10 samt U1, U2, Ö1 och Inskolning.
- Kontroller** Orange/vit skärm med SPORTident-enhet.
Kontrollera att du får ljus- och/eller ljudsignal vid stämpling. Om du ej får bekräftelse, stämpla i kartan och lämna kartan i sekretariatet efter målgång.
OBS! Kontrollerna sitter tätt i vissa områden och skall tas i rätt ordning.
Kontrollera kodsiffrorna noga!
- Karta** Kade Högar, ekvidistans 5m. Offsettryckta kartor i skala 1:10 000 för samtliga klasser. Reviderad av Carlsson&Svanberg 2005.
- Terrängbeskrivning** Måttligt kuperad skogsterräng delvis gles tallskog med inslag av öppna hållar, några granbestånd och förhållandevis få hyggen, planteringar och sankmarker. Mestadels mycket god framkomlighet.
För de yngre klasserna relativt stort inslag av stigar och kulturmark.
- Förbjudna områden** Tomtmark och på kartan rödmarkerade områden får **INTE** beträdas!
Det är förbjudet att springa över **isbelagda sjöar!**
- Kartprov** Områden med vindfällan finns markerade på tävlingskartorna, De flesta av dessa områden är nu uppröjda men riset kan ligga kvar. Detta skall inte påverka vägval.
Se kartprov vid start.
- Lokala tecken** Större vindfällan är markerade med gröna streck i den riktning som träden ligger.
- Viltrapport** Eventuella viltiakttagelser rapporteras till viltrapporten i anslutning till informationen.
- Maxtid/sen start** 2,0 timmar. Sen start tillåts upp till 30 min efter ordinarie starttid.
- Sena återbud** Sena återbud till Silva Junior Cup lämnas senast måndag 17 april 2006 kl.08.00 på tfn 0737-78 84 53. Tillsättning av reserver sker senast kl. 09.15 på tävlingsdagen.
Tillsättningen sker efter reservlista, observera att löpare på reservlistan måste vara på TC för att kunna få reservplats i Elitklass.
- Ej fullföljande** Löpare som bryter måste passera genom målet och stämpla ut alternativt meddela sekretariatet på annat sätt att man ej är kvar i skogen.
- Toaletter/dusch** Toalett i anslutning till TC. **Ingen** Toalett vid start! Avstånd till dusch max 200 m.

Knatteknat	Start mellan kl. 10.00-12.00. Medtag SPORTident-bricka, brickor som används av löpare i tävlingsklass kan användas.	
Service	Servering, Barnpassning, sjukvård samt sportförsäljning - www.smsport.nu .	
Prisutdelning	Prisutdelning kommer att ske när respektive klass är klar. I D/H 35 och äldre priser enbart till segrarna. I övriga klasser antal priser enligt resultattavla.	
	Inga priser i motionsklasser och öppna banor.	
Tävlingsledning	Tävlingsledare	Bengt Hansson 0340-66 15 18
	Bitr. Tävlingsledare	Bosse Melin 0300-147 54
	Banläggare	Ingvar Svanberg 0300-54 43 04
		Harry Lundström 0340-66 19 37
	Bankkontrollant	Roger Ivarsson 0300-54 51 15
	TC-chef	Rune Karlsson 0340-66 04 49
	Tävlingskontrollant	Sven-Erik Dahlberg, Hallands OF 0346-235 35
	Pressansvarig	Bosse Melin/ Swen Olophzon 0300-147 54
	Upplysningar	Bengt Hansson 0340-66 15 18



Varbergs
Sparbank

VÄLKOMNA
och lycka till i skogen!!!

OK LÖFTAN
Fjärås AIK