



# PM

## Långdistans-VM med För-USM samt närtävling OK LÖFTAN



Varbergs  
Sparbank



<b>Samling</b>	Väster om infarten till Sjögärde golfbana, vägvisning från vägen mellan Frillesås och Idala												
<b>Parkering</b>	Avstånd P-TC 150 m												
<b>Strukna klasser</b>	D 55, D65												
<b>Öppna klasser och inskolning</b>	Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7, Ö9 och inskolning. Anmälan till närtävling i de öppna klasserna går att göra på TC kl. 17.00-19.00												
<b>Hyrbrickor</b>	Finns inte. Klubbarna ansvarar själva för att alla anmälda löpare har brickor.												
<b>Start</b>	Orange-vit snitsel 1000m för samtliga klasser. Vägen till start går genom terräng. Ta god tid på er. Första ordinarie start kl. 17.30												
<b>Kontroller</b>	Orange/vit skärm med SPORTident-enhet. Kontrollera att du får ljus- och/eller ljudsignal vid stämpling. Om du ej får bekräftelse, stämpla i kartan och lämna kartan i sekretariatet efter målgång.												
<b>Karta</b>	Fringshult. Upprättad 1998 av Ingvar Svanberg, reviderad 2004. D/H 15, D/H 16 och Ö6 har skala 1:15 000, övriga har skala 1:10 000												
<b>Kontrolldefinition</b>	Lösa kontrolldefinitioner finns för klasserna D/H 15 och D/H 16 övriga klasser har definitioner tryckta på kartan												
<b>Terrängbeskrivning</b>	Blandskog och kulturmark med måttlig kupering och god framkomlighet. Sankmarker förekommer i begränsad omfattning. Ett antal mindre stigar finns i området. På kartan gulmarkerade områden som berör banorna är samtliga löpbara. Omarkerad taggtråd förekommer i terrängen.												
<b>Maxtid/sen start</b>	2,5 timmar. Sen start tillåts upp till 30 min efter ordinarie starttid.												
<b>Ej fullföljande</b>	Löpare som bryter måste passera genom målet och stämpla ut alternativt meddela sekretariatet på annat sätt att man ej är kvar i skogen.												
<b>Toaletter</b>	Toalettvagn finns i anslutning till TC.												
<b>Prisutdelning</b>	För Varbergsmästerskapet sker prisutdelningen med plaketter till ungdomarna och en blomma till segrarna i vuxenklasserna.												
<b>Tävlingsledning</b>	<table><tr><td>Tävlingsledare</td><td>Hans Antonsson</td><td>0340-38373</td></tr><tr><td>Banläggare</td><td>Bengt Hansson</td><td>0340-661518</td></tr><tr><td>Sekretariat</td><td>Stefan Månsson</td><td>0340-653725</td></tr><tr><td>Upplysningar</td><td>Bengt Hansson</td><td>0340-661518</td></tr></table>	Tävlingsledare	Hans Antonsson	0340-38373	Banläggare	Bengt Hansson	0340-661518	Sekretariat	Stefan Månsson	0340-653725	Upplysningar	Bengt Hansson	0340-661518
Tävlingsledare	Hans Antonsson	0340-38373											
Banläggare	Bengt Hansson	0340-661518											
Sekretariat	Stefan Månsson	0340-653725											
Upplysningar	Bengt Hansson	0340-661518											

**VÄLKOMNA**  
och lycka till i skogen!!!

**OK LÖFTAN**