



OK LÖFTAN
inbjuder till
Aprilmatten, Öppet Natt-VM
samt
Närtävling
Fredagen 11 April 2008



Klassindelning (Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.)
Exakta banlängder läggs ut på vår hemsida ca tre veckor före tävling.

Huvudklasser	H75	H35	H16	D75	D35	D16
	H65	H21	H14	D65	D21	D14
	H55	H20	H12	D55	D20	D12
	H45			D45		
Öppna klasser	Ö1	Ö2	Ö4	Ö7	Ö8	

INGEN föranmälan i Öppna klasser!

Anmälan till Öppna klasser sker på tävlingsdagen.

Sammanslagning av klasser sker enligt SOFT:s rekommendationer.

- Anmälan** Oss tillhanda senast 4 april . Anmälan via **Klubben OnLine**, e-post till gostal@askloster.se eller per brev till:
OK Löftan, c/o Gösta Lindqvist, Strandängsvägen 1 , 43296 Åskloster
- Efteranmälan** Mottages mot 50 % förhöjd avgift senast 9 April kl. 20.00. Anmälan via **Klubben OnLine**, e-post till gostal@askloster.se eller på tfn 0340-62 64 18.
- Anmälningsavgifter** Ungdom t o m HD16 - 25 kr, övriga - 45 kr.
Avgifterna faktureras i efterhand.
- Parkering** Avstånd P-TC max 100 m.
- Samling** Västkustvallen. Vägvisning från infarten till Bua samhälle.
- Ombyte/Dusch** Inomhus
- Start** Gemensam start klassvis från kl. 21.00. Öppna klasser start mellan klockan 21.00-21.30.
Avstånd till start max 1000 m. **OBS Ingen toalett vid starten.**
- Stämplings-System** SPORTident. Glöm ej att ange bricknummer vid anmälan. **Klubbarna ansvarar för att alla anmälda löpare har brickor.**
- Karta** Buakartan. Fullständigt reviderad 2005 och delvis reviderad 2008. Ekv. 2,5 m. Ritad av Carlsson&Svanberg.
Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Digitalutskriften av Carlsson&Svanberg.
- Terräng-beskrivning** Kustterräng med ett antal vägar och stigar, relativt god framkomlighet förutom på kartan redovisade grönområden, svag till måttlig kupering.
- Prisutdelning** Prisutdelning sker snarast efter avslutad tävling. Priser endast till ungdomslöpare från Varbergsklubbarna.
- Internet** Start - och resultatlistor kommer att publiceras på vår hemsida <http://www.okloftan.se/>.
- Tävlingsledning**
- | | | |
|----------------|-----------------|---------------|
| Tävlingsledare | Harry Lundström | 0340-66 19 37 |
| Banläggare | Marie Arnesson | 070-308 74 22 |
| Administration | Gösta Lindqvist | 0340-62 64 18 |
| Upplysningar | Harry Lundström | 0340-66 19 37 |

VÄLKOMNA!!! OK LÖFTAN