



## Inbjuder till KM (klubbmästerskap) för: OK Löftan, Fjärås AIK, IF Rigor tisdagen den 4:e juni 2019

### Klasser Löftan

Löftan-D21	Löftan-H21
Löftan-D40	Löftan-H40
Löftan-D65	Löftan-H65
Löftan-DamMotion	Löftan-HerrMotion
	Löftan-15-20
Löftan-D14	Löftan-H14
Löftan-D12	Löftan-H12
Löftan-D10	Löftan-H10
Löftan-U2	

### Klasser Fjärås

FAIK-Damer tävling	FAIK-Herr lång
	FAIK-Herr kort
FAIK-Motion	
FAIK-D10-12	FAIK-H10-12
FAIK-U2	

### Klasser Rigor

Rigor-Damer tävling	Rigor-Herrar tävling
Rigor-Damer motion	Rigor-Herrar motion
Rigor-D13-16	Rigor-H16
	Rigor-H14
	Rigor-H12
Rigor-D10	Rigor-H10
Rigor-U2	

**Sammanlagning klasser** Tävlingsledningen förbehåller sig att slår ihop klasser och anpassar svårighetsgraderna efter de som är anmälda. Nybörjare anmäler sig i U2, de som skuggar får springa egen klass efter skuggning.

### Anmälan

Senast fredag 31 maj kl. 20:00. I första hand via Eventors anmälningssystem, i andra hand via email till [terese.ruderfelt@gmail.com](mailto:terese.ruderfelt@gmail.com). Efteranmälan senast söndag 2 juni. Begränsad möjlighet att anmäla sig på plats – enbart om kartor finns över.

Välj inkludera klubbtevälingar för att tävlingen ska dyka upp. Varje medlem väljer sin klubb med klasser som har tillägget "Rigor", "Fjärås" eller "Löftan".

### Samling

Rigortorpet, se länk: <https://goo.gl/maps/QtQdMStqhTNZRCTa7>

### Parkering

I anslutning till klubbstugan.

### Omklädningsdusch

Ja

### Start

Första start kl.18:00. Lottade starttider i alla klasser. **Startstämpling i alla klasser.** 700m till start.



- Stämplingssystem** SportIdent. Glöm ej att ange bricknummer vid anmälan. Klubbarna ansvarar för att alla anmälda löpare har brickor.
- Karta** Skala 1:7.500 och 1:10.000 beroende på banan. Ekvidistans 5 m.
- Resultat** Start - och resultatlistor kommer att publiceras på Eventor.
- Övrigt:** Medtag egen fikakorg.
- Upplysningar:** Terese Ruderfelt 0732-440812 eller [terese.ruderfelt@gmail.com](mailto:terese.ruderfelt@gmail.com)  
Banläggare: Bernt Andersson, Rigor

**Välkomna önskar IF Rigor**

<http://www.ifrigor.se/>