



Drogpolicy - drogförebyggande arbete

OK Löftan är en orienterings- och skidklubb som bedriver ideell verksamhet med fokus på gemenskap, kamratskap och social fostran samt att främja fysisk och psykisk utveckling för våra medlemmar. Syftet med policyn är att förebygga bruk av tobak och alkohol samt missbruk av narkotika och dopingpreparat.

Vår handlingsplan mot droger ska göra att vi får en säkrare och tryggare miljö att arbeta i och den skall hjälpa oss att agera enhetligt om något händer. Policyn omfattar alla medlemmar, styrelse, ledare, aktiva och föräldrar. Den skall ge ledaren, som verkar som god förebild för våra ungdomar, ett bra stöd i möjligheten att visa att vi vuxna bryr oss om vad ungdomarna gör. Den ska också visa att föreningen tar sitt sociala ansvar. Medlem som inte följer drogpolicyn kan avstängas ur föreningen.

Riktlinjer och konsekvenser

Tobak

Området tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för inköp av tobak 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar använt tobak kallar ledaren till samtal med berörd person och tar kontakt med föräldrarna.

Eventuell rökning och snusning av vuxna måste göras så att det inte på något sätt uppmuntrar ungdomar att använda tobak.

Alkohol

Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för att dricka alkohol på restaurang. Åldersgränsen för att köpa alkohol på systembolaget är 20 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar druckit alkohol kallar ledaren till samtal med berörd person och tar samtidigt kontakt med föräldrarna.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar, och att man ska vara en god förebild för sina ungdomar. Man får inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte. Vid festliga sammankomster där det förekommer alkohol gäller 18 år som åldersgräns.

Narkotika och dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden. All form av doping är oförenlig med idrottens regler, samtidigt som hanteringen av vissa dopingpreparat är förbjuden enligt lag. I detta sammanhang inkluderas även sniffning och missbruk av läkemedel. Smärtstillande läkemedel såsom Alvedon, Ipren eller Panodil lämnas endast i undantagsfall ut av ansvarig ledare till ungdomar under 13 år och aldrig utan att föräldrar informerats. Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon/några av våra medlemmar använt narkotika eller dopingpreparat i anslutning till träning, tävling eller annan

föreningsverksamhet anordnar vi enskilt samtal med berörd person, tar föräldrakontakt om vederbörande är under 18 år och kontaktar polis och sociala myndigheter. Vid dopningsbrott meddelas Riksidrottsförbundets antidopinggrupp.

Ansvar

I huvudsak ligger ansvaret för att policyn följs på föreningens ledare och styrelse, men också medlemmar och föräldrar har ansvar för att bruk av tobak och alkohol samt missbruk av narkotika och dopingpreparat upptäcks och uppmärksammas så tidigt som möjligt.

Förankring

Styrelsen ansvarar för att fatta beslut om drogpolicy och handlingsplan samt förankrar drogpolicyn på årsmötet. Föreningens drogpolicy ska finnas tillgänglig på vår hemsida och i klubblokalen. Vi utser några medlemmar som följer upp drogpolicyn och rapporterar till styrelsen.

Sammanfattningsvis

Vår policy skall vara till grund för att helt avstå från, eller senarelägga ungdomars debut med ovanstående droger.

Den skall förhindra ungdomar att hamna i dåliga vanor.

Den skall vara en grund för att alla får ett och samma budskap från föreningens alla funktionärer och ledare.

Den skall bidra till att ge föreningen ett gott anseende utåt.

Den skall göra att föräldrar och andra intressenter (sponsorer) väljer vår förening i första hand.