

Ungdomsinfo Maj

Nu är maj månad här och vi hoppas den kommer med sol och värme. Våra **träningar på tisdagar och torsdagar** fortsätter hela månaden Bra om man försöker komma varje vecka så man inte missar för många moment. Dock ingen träning 18/5.

Hallands ungdomscup rullar på och deltävlingen som ligger närmast är DM-sprint. För mer info se [Hallands ungdomscup 2023 - Orienteringsförbundet](#). För aktuell ställning se [Eventor - Serier - Hallands OF ungdomscup 2023 DH12-DH16 \(orientering.se\)](#)

Norra Hallands ungdomsserie startar och dessa tävlingar önskar vi att alla tränande ungdomar i OK Löftan springer. Det är 5 deltävlingar (4 st i vår 6/5, 13/5, 27/5, 11/6 och finalen i höst 26/8). Denna serie är gjord så att alla kan delta. Man kan alltså springa tävlingsklass eller öppna banor. Man även springa parlopning eller tillsammans med en "skugga". [Norra Hallands ungdomsserie \(okloftan.se\)](#)

I maj har vi även årets första Distriktsmästerskap (DM) och detta är **DM sprint och sprintstafett** 14/5. Sprint är en orienteringsdisciplin som går i stadsmiljö. Vi behöver ha in intresseanmälan från er som önskar springa stafetten. [DM sprint och sprintstafett 14 maj \(okloftan.se\)](#).

Vill även slå ett slag för 2 klubbaktiviteter som är planerade. Dels är det familjeläget den 13-14/5 och dels resan till Skara Sommarland den 4/6.

Familjeläget kommer hålla till vid OK Nackhes klubbstuga i Dagsås, Tvååker. [Familjeläget 13-14/5 \(okloftan.se\)](#)

Sommarlandssprinten i Skara är en resa till Skara sommarland. Man springer en bana inne på Skara sommarland innan parken öppnar efter att man sprungit sin bana bland åkattraktioner och bassänger/rutschkanor så har man fri tillgång till alla aktiviteter som finns på sommarlandet fram till stängning. Missa inte denna resa. [Klubbresa till Skara Sommarland 4/6 \(okloftan.se\)](#)

Kolla också gärna in på Hallands orienteringsförbunds ungdomssida [Ungdomssidan - Orienteringsförbundet](#) då det är dags för anmälan till flera aktiviteter där. Till unionsmatchen (13-16-åringar) 4-6/6, regionsläget (14-åringar) 19-22/6 och sommarläget (9-13 åringar) 17-18/6 är det hög tid för anmälan nu.

/Ungdomsledarna Ok Löftan



Nedan följer tips på träningar och tävlingar. Tävlingskalendern i sin helhet hittar ni på eventor [Eventor - Tävlingskalender \(orientering.se\)](http://eventor-orientering.se)

Söndag 30/4	Orintos vårtävling Eventor - Tävlingsinformation: Orintos vårtävling (orientering.se)	Rävlanda	Ord. anmälan 24/4 Efteranmälan 28/4
Måndag 1/5	RSK-träffen Eventor - Tävlingsinformation: RSK-träffen (orientering.se)	Viskafors	Ord. anmälan 24/4 Efteranmälan 28/4
Måndag 1/5	Falkenbergs sprintcup #4 Eventor - Tävlingsinformation: FOK:s Sprintcup Etapp 4 (orientering.se)	Fajansområdet Falkenberg	Anmälan senast 28/4 Se fok.se för mer info
Tisdag 2/5	Tisdagsträning Håll utkik på hemsidan för mer info	Kungsbackaområdet	
Torsdag 4/5	Torsdagsträning	Lillesjöstugan	
Lördag 6/5	Norra Hallands ungdomsserie etapp 1 Eventor - Tävlingsinformation: Norra Hallands Ungdomsserie Etapp 1 (orientering.se)	Valtersbo, Tvååker	Ord. anmälan 30/4 Efteranmälan 4/5
Tisdag 9/5	Tisdagsträning Håll utkik på hemsidan för mer info	Kungsbackaområdet	
Tisdag 9/5	Falkenbergs sprintcup #5 Eventor - Tävlingsinformation: FOK:s Sprintcup Etapp 5 (orientering.se)	Centrum Falkenberg	Anmälan senast 6/5 Se fok.se för mer info
Torsdag 11/5	Torsdagsträning	Lillesjöstugan	
Lördag 13/5	Norra Hallands ungdomsserie etapp 2 Eventor - Tävlingsinformation: Norra Hallands Ungdomsserie Etapp 2 (orientering.se)	Varberg	Ord. anmälan 7/5 Efteranmälan 11/5
Söndag 14/5	DM Sprint Eventor - Tävlingsinformation: DM, sprint, Halland (orientering.se)	Ishallen, Falkenberg	Ord. anmälan 7/5 Efteranmälan 11/5
Söndag 14/5	DM Sprintstafett Eventor - Tävlingsinformation: DM, sprintstafett, Halland (orientering.se)	Ishallen, Falkenberg	Intresseanmälan 6/5 Eventor - Aktivitet: DM, sprintstafett (orientering.se)
Tisdag 16/5	Tisdagsträning Håll utkik på hemsidan för mer info	Kungsbackaområdet	
Torsdag 18/5	Falkenbergs sprintcup #6 Eventor - Tävlingsinformation: FOK:s Sprintcup Etapp 6 (orientering.se)	Tångaområdet Falkenberg	Anmälan senast 15/5 Se fok.se för mer info
Tisdag 23/5	Tisdagsträning Håll utkik på hemsidan för mer info	Kungsbackaområdet	

Onsdag 24/5	Falkenbergs sprintcup #7 Eventor - Tävlingsinformation: FOK:s Sprintcup Etapp 7 (orientering.se)	Baccus Falkenberg	Anmälan senast 21/5 Se fok.se för mer info
Torsdag 25/5	Torsdagsträning	Lillesjöstugan	
Lördag 27/5	Norra Hallands ungdomsserie etapp 3 Eventor - Tävlingsinformation: Norra Hallands Ungdomsserie Etapp 3 (orientering.se)	Stättared	Ord. anmälan 21/5 Efteranmälan 25/5
Tisdag 30/5	Tisdagsträning Håll utkik på hemsidan för mer info	Kungsbackaområdet	
Tisdag 30/5	Falkenbergs sprintcup #8 Eventor - Tävlingsinformation: FOK:s Sprintcup Etapp 8 (orientering.se)	Ullared	Anmälan senast 27/5 Se fok.se för mer info
Torsdag 1/6	Torsdagsträning	Lillesjöstugan	
Lördag 3/6	Kinnekullesprint Eventor - Tävlingsinformation: Kinnekullesprinten (orientering.se)		
Söndag 4/6	Sommarlandssprinten Eventor - Tävlingsinformation: Sommarlandssprinten (orientering.se)	Skara Sommarland	Ord. anmälan 28/5 Efteranmälan 1/6

Vill man se vart klubbkompisarna springer så finns det en översikt över klubbens anmälda löpare på högerkanten på hemsidan [Orientering, skidor och löpning \(okloftan.se\)](#) eller på eventor [Eventor - Organisationens tävlingsdeltagande \(orientering.se\)](#)