



Ungdomens 10mila

Första helgen i augusti är det dags för ungdomarnas eget 10mila!

- Under helgen avgörs två stafetter och två individuella tävlingar
- Fredag 17:00 startar HD14-stafetten
 - 4 sträckor, 2,6-3,7 km, gul-orange, 2 parallelsträckor
- Lördag 02:45 startar HD20-stafetten
 - 10 sträckor, 3,2-7,2 km, orange-svart, 1 parallelsträcka
- På lördag eftermiddag är det individuella medeldistans
- På söndag är det individuell långdistans
- Var med och spring så mycket du vill
- Ta med tältet/husvagnen/husbilen och häng med!

[Anmäl dig nu](#)

[Läs inbjudan](#)

[Se U10milas youtube-kanal](#)

[Läs reportaget från förra året](#)

