

## Ungdomsbrev April

Nu är säsong igång på riktigt. Många av klubbens ungdomar har gjort tävlingsdebut för året. Riktigt roligt att se att många är på tårna i år. I södra Sverige är det i mars och april som det större vartävlingarna går för sedan infaller det s.k. vårstoppet när vi enbart få ha mindre tävlingar eller tävlingar i områden där vi inte riskerar att störa djurlivet. Vi hoppas att fler vill hänga på till tävlingarna som följer.

I april startar vi upp vårens orienteringsträningar.

Våra **torsdag**sträningar startar 4/4 kl 18.00. Då tränar vi alla grupper (nybörjare till mer erfarna orienterare) tillsammans vid stugan. Vi kommer ha 4 olika grupper i vår Nybörjare/Grön, Vit/gul, Orange och Svart grupp. Vi hjälper er att hamna i rätt grupp när ni kommer. Vi är 10 ledare som hjälps åt. Mer info får ni på första träningstillfället. Efter träningen blir det som förra året dusch och därefter fika (smörgås/dryck) som klubben bjuder på. Vi önskar för den sociala samvaron att så många som möjligt stannar kvar även på detta.

På **tisdagar** med start 2/4 kl 18 tränar vi tillsammans med Fjärås AIK och If Rigor. Detta gör att vi får springa på andra kartor än den vid stugan vilket är jättebra träning. Här finns det banor för alla från vit – svart. Vi ledare hjälper gärna till om ni inte vet vilken svårighetsgrad ni ska springa.

Meddelande med anmälningslänk och samlingsplats kommer på hemsidan och i signalgruppen varje vecka.

För att vi ska kunna planera träningarna och registrera rätt för aktivitetsstödet så önskar vi att alla som har inlogg i eventor anmäler sig. Detta gör man under klubbaktiviteter eller via en länk från hemsidan när Rigor och Faik har det. Prata med oss ledare om något är oklart.

Även Hallands ungdomscup är igång. Det var 3 deltävlingar på Hallandspremiären i Halmstad. Närmast är det Rigorträffen nu till helgen och sedan 3 deltävlingar i påsk. Det är totalt 14 deltävlingar där de 6 bästa resultaten räknas. Dessutom utses Hallands bästa klubb, där varje startande ungdom samlar poäng för sin klubb. FK Friskus vann förra året men 2024 satsar vi på att se om vi kan ge dem en match.

Alla ungdomar 13-16 år ingår i Hallands Ol-team. Hallands orienteringsförbund anordnar aktiviteter (träningsdagar, träningsläger, tävlingsresor mm) som alla är välkomna på. Gå gärna med i [HALLAND OL-TEAM | Facebook](#) så ni får löpande information. Till helgen så åker några iväg på ett läger i Blekinge och nästkommande tävlingsresa är Sydsvenska Mästerskapen 13/4 -14/4. Hög tid att anmäla sig om man vill med [Eventor - Aktivitet: SSM \(Sydsvenska mästerskapen\) Karlskrona, 13-14/4 \(orientering.se\)](#)

OK Löftan har en grupp i appen signal där vi fortlöpande lägger ut info. Gå gärna med i den [https://signal.group/#CjQKIP2ok25mpid\\_MO7DwINMGmEEsO2JrfqVIDijgtmUhPtIEhB6D5n84ADmK\\_AXO4EMsVxjt](https://signal.group/#CjQKIP2ok25mpid_MO7DwINMGmEEsO2JrfqVIDijgtmUhPtIEhB6D5n84ADmK_AXO4EMsVxjt) . Vi försöker så gott vi kan även lägga på hemsidan [Orientering, skidor och löpning \(okloftan.se\)](#) och/eller [OK Löftan, Orientering | Facebook](#)

/Ungdomsledarna Ok Löftan (Carina, Lena, Karolina, Linda, Jennie, Jeanette, Lars, Karl, Patrik, Magnus)

Lördag 23/3	Rigorträffen, medel <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Rigorträffen, medel (orientering.se)</a> Deltävling Hallands ungdomscup	Ubbhult	Ord. anmälan 17/3 Efteranmälan 20/3
Fredag 29/3	Nackhetträffen, medel <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Nackhetträffen (orientering.se)</a> Deltävling Hallands ungdomscup	Skärbäcks gård, Tvååker	Ord. anmälan 24/3 Efteranmälan 27/3
Lördag 30/3	Friskusträffen, lång <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Friskusträffen (orientering.se)</a> Deltävling Hallands ungdomscup	Skärbäcks gård, Tvååker	Ord. anmälan 24/3 Efteranmälan 27/3
Måndag 1/4	Snötrampen, medel <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Snötrampen, medeldistans (orientering.se)</a> Deltävling Hallands ungdomscup	Stättared	Ord. anmälan 25/3 Efteranmälan 29/3
Lördag 13/4	Sydsvenska mästerskapen 13.16 år <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Sydsvenska mästerskapen, individuell (orientering.se)</a>	Karlskrona	Ord. anmälan 7/4 Efteranmälan 11/4
Söndag 14/4	Sydsvenska mästerskapen 13.16 år <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Sydsvenska mästerskapen, stafett (orientering.se)</a>	Karlskrona	Hallandsledarna anmäler och tar ut lagen
Lördag 13/4	Göteborgsdubbeln, lång <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Göteborgsdubbeln, lång (orientering.se)</a>	Greggered	Ord. anmälan 7/4 Efteranmälan 10/4
Söndag 14/4	Göteborgsdubbeln, medel <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Göteborgsdubbeln, medel (orientering.se)</a>	Greggered	Ord. anmälan 7/4 Efteranmälan 10/4
Söndag 21/4	Herkules skogsåd <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Herkules Skogsåd (orientering.se)</a>	Mölnadal	Ord. anmälan 14/4 Efteranmälan 17/4
Måndag 22/4	FOK sprintcup #1 <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: FOK:s Sprintcup etapp 1 (orientering.se)</a>	Falkenberg	Anmälan senast 19/4
Fredag 26/4	Ullareds campingsprint <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Ullareds Campingsprint (orientering.se)</a>	Ullared	Anmälan senast 25/4
Lördag 27/4	Ullaredsdubbeln, medel <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Ullaredsdubbeln, medel (orientering.se)</a> Deltävling Hallands ungdomscup	Ullared	Ord. anmälan 21/4 Efteranmälan 24/4
Söndag 28/4	Ullaredsdubbeln, lång <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: Ullaredsdubbeln, lång (orientering.se)</a> Deltävling Hallands ungdomscup	Ullared	Ord. anmälan 21/4 Efteranmälan 24/4
Måndag 29/4	FOK Sprintcup #2 <a href="#">Eventor - Tävlingsinformation: FOK:s Sprintcup etapp 2 (orientering.se)</a>	Falkenberg	Anmälan senast 26/4