



Är du vuxen och nyfiken på orientering?

OK Löftan anordnar tre träffar där vi under avslappnade former går igenom grunderna i orientering. Det blir en kombination av teori och praktik där vi bland annat går kartpromenader tillsammans i lugn takt.

Målgruppen är främst vuxna nybörjare. Har du provat på orientering litegrann tidigare är du naturligtvis välkommen ändå, men nivån kommer att anpassas efter dem som inte har några förkunskaper.

Tid och plats: 4/9, 11/9 och 18/9 kl. 18.00-19.30 vid Lillesjöstugan.

Träff #1: Att passa och läsa kartan

Träff #2: Att välja väg mellan kontroller

Träff #3: Att fortsätta med orientering

Mer information och anmälan: info@okloftan.se helst före 30/8.

Deltagande är gratis men vi har ett begränsat antal platser, och medlemmar i OK Löftan har förtur, så passa gärna på att bli medlem:

<https://www.okloftan.se/om/bli-medlem/>

Välkomna!



Klubben har även verksamhet
för barn och ungdomar -
gå in på hemsidan
för mer information.